



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ СОЦИАЛЬНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ АЛЕКСАНДРА ШАХОВА

2 ГОДА

ДИСТАНЦИОННЫЙ ФОРМАТ

БОЛЕЕ 200 ЧАСОВ ПРАКТИКИ

ДИПЛОМ О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ

Все об институте  
и образовательном  
процессе ➔ [САЙТ ИНСТИТУТА](#)



# Программа вам подходит, если



**Вы хотите разобраться в себе, решить свои жизненные проблемы, но не можете выбрать психолога, которому сможете доверять**

На обучении вы 2 года работаете с профессионалами, которые деликатно и бережно относятся к вашим эмоциям и состояниям



**Вы чувствуете в себе потенциал, всегда мечтали стать психологом, но не сложилось. Потом семья, дети, работа...**

Обучайтесь в любом возрасте, из дома, в удобное время, не отрываясь от привычного графика, семьи, работы



# Программа вам подходит, если



**Вы — психолог, но недовольны доходами или давно не практикуете и хотите вернуться в профессию**

Получайте актуальные и практические знания, наработывайте опыт и кейсы во время обучения, чтобы расти в профессиональном и финансовом плане



**Вы уже проходили обучения по психологии, но вам не хватает профессиональных знаний и практики, чтобы консультировать**

У вас будет много времени и возможностей, чтобы перенять опыт профессионалов и получить свой на практике с реальными клиентами





# За 2 года вы



## Овладеете навыками работы с клиентом

- Получите готовый набор инструментов для работы: техники, решения конкретных задач, методические материалы
- Научитесь проводить встречи с клиентами как в онлайн, так и в оффлайне
- Узнаете, как провести первую встречу так, чтобы конверсия во вторую была 80%



## Научитесь правильно слышать и понимать людей

- Сможете выявить истинные мотивы обращения клиента и установить с ним доверительные отношения
- Научитесь оказывать практическую психологическую помощь взрослым, детям и подростками по разным запросам.
- Будете делать людей счастливыми, занимаясь любимым делом и освоив востребованную профессию





А лучших студентов ждет  
трудоустройство в команду  
Александра Шахова.





# Особенности образовательного процесса

✓ 2 факультета: общий и специальный → [ПОДРОБНЕЕ](#)

- Общий → Программа проработки личных проблем
- Специальный → Программа с упором на практику и более углубленную проработку методик с клиентами

✓ Преподаватели-практики → [ПОДРОБНЕЕ](#)

✓ Обратная связь от кураторов-психологов и педагогов института





# Особенности образовательного процесса

- ✓ Погружение в практику с самого начала обучения (более 200 часов практики)
- ✓ Решения реальных кейсов с клиентами
- ✓ Алгоритмы работы, инструкции, полезные в работе материалы
- ✓ Уроки в записи с решением конкретных задач
- ✓ Дополнительные групповые тренинги
- ✓ Живые вебинары с разборами ваших вопросов





# Особенности образовательного процесса

- ✓ Практические упражнения через образовательную геймификацию
- ✓ Методические материалы и сопровождающие пособия по каждой теме, которые разработаны нашим институтом
- ✓ А также → возможность пройти отбор и получить трудоустройство в команду и Центр психологической помощи (онлайн/оффлайн) Александра Шахова (в случае успешной аккредитации)





# Обучение построено на основных принципах андрагогики:

- ✓ Образовательная геймификация:  
взрослые должны участвовать в оценке собственного обучения
- ✓ Более 200 часов практики:  
обучение взрослых должно строиться на практике
- ✓ Только реальные клиентские кейсы:  
взрослые хотят учиться тому, что связано с их работой  
или личными задачами





# Обучение построено на основных принципах андрагогики:

- ✓ **Ставка на практику, а не на теорию:**  
обучение взрослых ориентируется на решение проблем и осуществляется ради формирования навыков, которые помогают им быстро решить конкретные задачи с клиентами, а не на приобретение знаний как таковых
- ✓ **Комфортный процесс получения новых знаний и легкое восприятие информации:** видео-уроки разбиваются на короткие блоки по 15 минут





# Направления, которые будут изучены в Институте:

- ✓ Гештальт
- ✓ КПТ
- ✓ НЛП
- ✓ Позитивная психотерапия
- ✓ Психоанализ
- ✓ Психодрама
- ✓ Психосинтез
- ✓ Психотерапия Адлера
- ✓ Ритмодвигательная терапия
- ✓ Семейная психотерапия
- ✓ Сказкотерапия
- ✓ Танцевально-двигательная терапия
- ✓ Транзактный анализ
- ✓ Эмоционально-образная терапия Линде





# Как проходит обучение?

## Модуль

Обучение длится 2 года. За это время вы пройдёте 4 модуля.

Каждый модуль длится полгода.

## Тема А КАКИЕ БУДУТ ТЕМЫ?

Внутри каждого модуля вы изучите 6-7 тем.

Одна тема в модуле длится 2-3 недели.

## Подтема

В каждой теме будет от 1 до 3 подтем.

Одна подтема длится ровно неделю.

За один модуль вы пройдёте 15 подтем — это  $\approx 3,5$  месяца чистого обучения.

Итого:

На общем факультете вас ждёт 25 тем, 59 подтем, 118 занятий.

На специальном факультете — 25 тем, 59 подтем, 236 занятий.

**+ после каждого модуля у вас будут 2 недели каникул**





# Пример расписания

это первые полгода вашего обучения

## Модуль 1. Основа здоровых отношений с самим собой

**Тема:**  
Психотехники принятия себя: личности, тела, эмоций.  
Развитие любви к себе. Техники работы с виной.

**Неделя 3. Подтема:**  
Техники работы  
с виной.

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
	<b>Общий факультет:</b> 1 практическое занятие в записи				<b>Общий факультет:</b> 1 живой вебинар с записью	
	<b>Спец. факультет:</b> 2 практических занятия в записи				<b>Спец. факультет:</b> 2 живых вебинара с записью	
	<b>Отработка полученных методик — работа в тройках:</b>  <i>Общий факультет:</i> каждый студент отрабатывает полученные методики в качестве клиента  <i>Специальный факультет:</i> тройка «психолог — наблюдатель — клиент*»					



# Педагоги



**Александр Шахов**

**Автор и ведущий спикер обучения**

Дипломированный психолог, с 10-летним опытом



**Макаров Виктор Викторович**

Психотерапевт, психолог-консультант, медиатор, психиатр

Доктор медицинских наук, профессор



**Плигин Андрей Анатольевич**

Психотерапевт европейского реестра, коуч, бизнес-тренер

Доктор психологических наук, кандидат педагогических наук



**Малкина-Пых Ирина Германовна**

Практический психолог

Доктор физико-математических наук (биофизика)



**Кириллов Иван Олегович**

Врач психиатр, психотерапевт

Кандидат медицинских наук



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ СОЦИАЛЬНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ АЛЕКСАНДРА ШАХОВА



**ПОДРОБНЕЕ О ПЕДАГОГАХ НА САЙТЕ ИНСТИТУТА**



# Педагоги



**Решетов Павел Анатольевич**

**Директор Института практической социальной психологии Александра Шахова**

Психолог, кандидат педагогических наук



**Котенёва Анна Николаевна**

Магистр психологии

Ректор Университета РНСО



**Миронов Дмитрий Викторович**

Юридический психолог

Кандидат педагогических наук



**Боев Александр**

Психотерапевт, коуч, эмотолог.

Консультант по вопросам развития уверенности, предназначения и уникальности



**Селютин Илья Геральдович**

Тренер НЛП, бизнес-тренер в Центре НЛП в Образовании А. Плигина.

Президент Российской Ассоциации НЛПт (нейро-лингвистическая психотерапия).



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ СОЦИАЛЬНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ АЛЕКСАНДРА ШАХОВА



**ПОДРОБНЕЕ О ПЕДАГОГАХ НА САЙТЕ ИНСТИТУТА**



# Педагоги



**Лиманский Владимир Владимирович**

Клинический психолог, патодиагностик и психотерапевт



**Булидоров Денис Александрович**

Семейный и клинический психолог, гипнотерапевт, нейропсихолог.  
Магистр психологии.



**Платонова Наталья Вадимовна**

Психолог



**Айдемир Екатерина Александровна**

Врач общей практики, клинический психолог



**Широковских Елена Владимировна**

Клинический психолог



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ СОЦИАЛЬНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ АЛЕКСАНДРА ШАХОВА



[ПОДРОБНЕЕ О ПЕДАГОГАХ НА САЙТЕ ИНСТИТУТА](#)



# Педагоги



**Кулешова Светлана Александровна**

Практический психолог



**Балаганова Анастасия**

Психолог, гештальт терапевт, эмотолог, ведущий супервизор центра психологической помощи Александра Шахова



**Лукина Екатерина**

Психолог, старший эмотолог-супервизор центра психологической помощи Александра Шахова



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ СОЦИАЛЬНОЙ  
ПСИХОЛОГИИ АЛЕКСАНДРА ШАХОВА



[ПОДРОБНЕЕ О ПЕДАГОГАХ НА САЙТЕ ИНСТИТУТА](#)



# Содержание программы

90% программы — синтез самых эффективных и востребованных практик, навыков, техник из разных сфер психологии.





# Модуль 1.

## Основа здоровых отношений с самим собой

### Темы модуля:

1. Психотехники принятие себя: личности, тела, эмоций. Развитие любви к себе. Техники работы с виной.
2. Родительско-детские отношения. Трансформация негативных родительских установок. Техники избавление от обид.
3. Методы освобождения от негативных эмоций. Управление гневом, раздражением.
4. Психометодики развития уверенности и самооценки. Устранения синдрома самозванца.
5. Основы психосоматики и психология здоровья.
6. Решение проблем в сексуальных отношениях. Сексология.





# Модуль 2.

## Взаимодействия в социуме

### Темы модуля:

1. Методы преодоления финансовых блоков.
2. Выстраивание отношений в паре. Семейная психология.
3. Техники раскрытия талантов, личности, предназначения, самоактуализации (раскрытия потенциала личности).
4. Работа с тревожностью, страхом , паническими атаками и фобиями.
5. Психометодики развития и поддержания мотивации. Самомотивация.
6. Психология влияния: методы экологичного влияния.
7. Методы работы с утратой близких и т.д.





# Модуль 3.

## Работа со сложными проблемами

### Темы модуля:

1. Основы патопсихологии и психиатрии: невроты, психозы и методы профилактики.
2. Методы работы с аддикцией (зависимостью): эмоциональной, игровой, алкогольной, сексуальной.
3. Особенности лиц с суицидальными наклонностями. Профилактика суицида.
4. Психология жертвы: как выходить из созависимых отношений. Теория и практика.
5. Психопрактики коррекции жизненных сценариев.
6. Теория и практика принятия правильных решений и устранения ошибочного поведения.





# Модуль 4.

## Психология личности

### Темы модуля:

1. Методики психодиагностики: как разбираться в людях, выявлять ложь.
2. История психологии. Занимательные факты.  
Громкие открытия, которые должен знать каждый.
3. Основы нейрофизиологии: как устроен мозг и нервная система.
4. Возрастная психология: кризисы подросткового, среднего и пожилого возраста
5. Основы воспитания детей и методы решения конфликтов.
6. Методы преодоления эмоционального выгорания в профессии, в отношениях, в жизни.





# Форматы обучения в Институте

## Общий факультет «Психотерапия»

Программа проработки личных проблем.



ПОДРОБНЕЕ  
О ФАКУЛЬТЕТЕ

## Специальный факультет Профессия «Психолог-консультант»

Профессиональный факультет с получением  
диплома установленного образца о переподготовке.

Программа с упором на практику и более  
углубленную проработку методик с клиентами.



ПОДРОБНЕЕ  
О ФАКУЛЬТЕТЕ





# Общий факультет «Психотерапия»

Программа проработки личных проблем

---

**2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ**

---

**4 МОДУЛЯ**

25 тем, 59 подтем, 118 занятий

---

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ**

2 раза в неделю (вторник и суббота)

---

**ПРАКТИКА**

каждую неделю отработка полученных методик (вт-сб → работа в тройках в качестве клиента)

---

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА**

групповой практикум 1 раз в 2/3 недели после каждой пройденной темы

---

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

и сопровождающие пособия по каждой теме, которые разработаны нашим институтом

---

**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

от кураторов-психологов и педагогов института

---

**ЗАКРЫТЫЙ ЧАТ**

нетворкинг эмоциональной поддержки

---

**СЕРТИФИКАТ**

по окончании утвержденной формы института





# Специальный факультет Профессия «Психолог-консультант»

Профессиональный факультет с получением диплома установленного образца о переподготовке.

Программа с упором на практику и более углубленную проработку методик с клиентами.

---

**2 ГОДА ОБУЧЕНИЯ**

---

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА**

---

**4 МОДУЛЯ**

групповой практикум 1 раз в 2/3 недели после каждой пройденной темы

25 тем, 59 подтем, 236 занятий

---

**МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ**

---

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ**

и сопровождающие пособия по каждой теме, которые разработаны нашим институтом

4 раза в неделю (вторник и суббота)

---

**ПРАКТИКА**

---

**ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ**

каждую неделю отработка полученных методик (вт-сб → работа в тройках в качестве психолога, наблюдателя и клиента)

от кураторов-психологов и педагогов института

---

**ЗАКРЫТЫЙ ЧАТ**

нетворкинг эмоциональной поддержки





# Специальный факультет Профессия «Психолог-консультант»

---

## ТЕСТИРОВАНИЕ И ЭКЗАМЕНЫ:

- мини тесты по окончании пройденной темы (1 раз в 2/3 недели)
- тестирование по окончании пройденного модуля (1 раз в 6 месяцев)
- промежуточный срез по окончании первого года
- итоговый экзамен по окончании двух лет обучения

---

## БОНУСЫ:

Алгоритмы работы, инструкции, полезные в работе материалы





# Специальный факультет Профессия «Психолог-консультант»

---

## ИТОГО НА СПЕЦИАЛЬНОМ ФАКУЛЬТЕТЕ:

- Дополнительные методики и инструкции по работе с ними
- Углубленная практическая подготовка
- Решения реальных кейсов с клиентами
- Практические упражнения через образовательную геймификацию
- **Сертификат** по окончании утвержденной формы института
- **Диплом** о профессиональной переподготовке по специальности «Психолог-консультант» после успешной сдачи экзаменов
- **Возможность пройти отбор и получить трудоустройство** в команду и Центр психологической помощи (онлайн/оффлайн) Александра Шахова (в случае успешной аккредитации)





На сайте Института Вы можете  
найти часто задаваемые  
вопросы.





Если ответ на свой вопрос Вы так и не получили, напишите нам, и мы обязательно все расскажем.

Контакты на сайте внизу страницы.

